

**Informacje organizacyjne dla Pielgrzymów**  
**grupa im. św. o. Stanisława Papczyńskiego – „10 Biała” – 311. WPP**  
**Góra Kalwaria – Jasna Góra, 06-14.08.2022 r.**

**Temat: Stworzeni i posłani**

- **Charakterystyka:** Grupa 10 Biała prowadzona przez Księża Marianów organizowana jest w ramach Warszawskiej Pieszej Pielgrzymki na Jasną Górę.
  - **Skład i wielkość grupy:** Większość grupy stanowią osoby młode, rodziny, sympatycy mariańskich parafii, księża, klerycy, siostry zakonne. Cała grupa liczy ok. 200 osób.
  - **Plan dnia:** Każdy dzień pielgrzymki jest wyjątkowy, bo przewiduje różne aktywności: np. dzień rodziny, dzień dziecka, maraton uśmiechu (etap 43 km), piachy (dla wielu pielgrzymów wymagający odcinek trasy, podczas którego odprawiana jest droga krzyżowa), ognisko, mecz piłki nożnej, „chrzest” pielgrzymkowych pierwszaków, imieniny dziesiątki (10.08), festiwal talentów na pace (czyli ciężarówce, w której w trakcie naszej wędrówki transportowane są nasze bagaże).
  
- **Czas trwania:** Pielgrzymkę rozpoczynamy 06.08. w Górze Kalwarii w Sanktuarium św. Ojca Papczyńskiego na Mariankach Mszą świętą o godz. 7:00. Na Jasną Górę wchodzimy 14.08. po południu (około godziny 15:00)
  
- **Zapisy:** Pielgrzymi zapisują się 05.08. w dwóch parafiach:
  - Parafia NMP Matki Miłosierdzia w Warszawie, ul. św. Bonifacego 9, w godz. 15:00-21:00;
  - Parafia Niepokalanego Poczęcia NMP w Górze Kalwarii, ul. bł. ks. Zygmunta Sajny 2, w godz. 16.00-19.00.
  - Jeśli ktoś nie jest z Góry Kalwarii lub Warszawy, wówczas można zakomunikować tę kwestię wcześniej celem pomocy w znalezieniu noclegu.
  - Zapisów na duchowego pielgrzyma można dokonać na stronie [www.warszawa.paulini.pl](http://www.warszawa.paulini.pl)
  - Można dopisać się do pielgrzymki w każdym dniu jej trwania.
  
- **Oplata za pielgrzymkę:** Koszt obejmuje: opłatę za przewóz bagażu, codzienny ciepły posiłek (codziennie: zupa w południe oraz wrzątek i herbata rano oraz wieczorem), materiały dla pielgrzyma (m. in. książeczkę pielgrzyma, identyfikator). Nie ma żadnych dodatkowych opłat (np. za miejsca noclegowe).
  - dorośli – 190 zł (druga osoba z rodziny 170 zł, każda następna osoba z rodziny 10, 20,... zł mniej)
  - dzieci do 6 lat – bezpłatnie
  - dzieci do 10 lat – 50 zł
  - osoby funkcyjne – 50% opłaty dorosłych
  - osoby dopisujące się w kolejnych dniach – proporcjonalnie do opłaty za osobę dorosłą.
  - Z racji inflacji i zmian cen na rynku oraz nowych regulacji finansowych z OO. Paulinami uległy zmianie opłaty także i w naszej grupie, szczególnie dla młodzieży i studentów. Mamy świadomość tego, że dla niektórych może to być trudnością, dlatego prosimy o wyrozumiałość. Jednak, aby sprawy finansowe nie stały się dla nikogo przeszkodą, to dla osób z trudną sytuacją finansową stworzony został specjalny Fundusz Pielgrzymkowy im. śp. Zygmunta Chodźko-Zajko. W tej sprawie prośba o kontakt z przewodnikiem 10 Białej – pomożemy ☺.

➤ istnieje możliwość złożenia dodatkowej ofiary na potrzeby organizacji pielgrzymki.

● **Bagaż:** przy zapisie należy zdać duży bagaż (co zabrać, np.: ubrania; buty; płaszcz przeciwdeszczowy; naczynie do jedzenia: menażka, kubek (taki, do którego będzie można łatwo z dużej chochli nalać gorącą zupę), łyżka, widelec; własne jedzenie na czas pielgrzymki, np. konserwy, słodycze (będzie ograniczona możliwość zakupów na trasie pielgrzymkowej jak i punktów gastronomicznych; codziennie będzie możliwość zapisu na chleb); przybory do mycia: miskę do mycia się i ręcznik; namiot, śpiwór, karimatę (jest również możliwość spania w stodole). Każdy uczestnik 10 Białej proszony jest o zabranie białego stroju (np. białej koszulki, białej koszulki pielgrzymkowej, którą można również zakupić podczas zapisów, sukienki) na dzień wejścia na Jasną Górę (wtedy też mamy białe flagi i mariańskie gadzety). Dodatkowo każdy pielgrzym będzie mógł nabyć koszulkę 10 Białej oraz *Mariański Śpiewnik Pielgrzymkowy*.

**Uwaga: zakazuje się zabierania kuchni gazowych, grillów, itp.!**

● **Modlitwa:** W ramach codziennych modlitw przewidziane są: Eucharystia, Godzinki ku czci Niepokalanego Poczęcia NMP, konferencje, różaniec, koronka do Bożego Miłosierdzia lub do 10 Cnót Ewangelicznych NMP, śpiew i apel maryjny, dodatkowo Sakrament Pokuty i Pojednania (spowiedź) oraz możliwość skorzystania z modlitwy wstawienniczej o uzdrowienie i uwolnienie.

● **Higiena osobista:** Mycie się odbywa się w misce – zapewniamy każdemu zimną wodę oraz chochlę wrzątku, a także namioty do kąpania się na stojąco (w środku u góry jest baniak, który pełni funkcję prysznicza; każdy pielgrzym zabiera ze sobą artykuły kosmetyczne i higieniczne). Zaleca się sprawdzanie profilaktyczne przed kleszczami i dbania o higienę osobistą w trudnych warunkach pielgrzymowania.

● **Kwestie medyczne:** Przy zapisach należy zgłosić wszelkie choroby przewlekłe. Każdy pielgrzym zabiera ze sobą własne leki, które musi brać i dodatkowo takie, o których wie, że mogą mu się przydać (przeciwbólowe, przeciwzapalne) oraz podstawowe środki opatrunkowe (bandaż elastyczny, bandaż zwykły, gaziki, plaster). Na trasie idą z nami lekarze i pielęgniarki służący pomocą w przypadku odniesienia poważniejszych ran i kontuzji. Rany podstawowe każdy Pielgrzym opatruje sam (służby medyczne mogą przekazać środki higieniczne, np. igłę, środek dezynfekcyjny). Warto zaopatrzyć się w tabletki z elektrolitami do wody (magnez, potas, wapno, multiwitaminy), rozpuszczać je i pić, szczególnie podczas upału. Pielgrzymka niesie ze sobą trud, zmęczenie, schorzenia mniejsze lub większe – z zasady zapisując się na pielgrzymkę pielgrzym godzi się na znoszenie tych trudów. W sytuacji nadzwyczajnej pielgrzym może dostać zalecenie, aby pokonać część trasy samochodem lub w sytuacjach krytycznych zalecenie przerwania pielgrzymowania i powrotu do domu.

● **Media:** Informacje o pielgrzymce, codzienne relacje z pielgrzymki i kontakt znajdują się na stronie: [www.bialadycha.marianie.pl](http://www.bialadycha.marianie.pl); Strona na facebooku – „10białaWPP”: [www.fb.com/10białaWPP](https://www.facebook.com/10białaWPP)

● **Transport:** Podczas pielgrzymki jadą samochody funkcyjne zabezpieczające pielgrzymów. Pozostałe samochody towarzyszące mogą znaleźć się na trasie i noclegu tylko za zgodą przewodnika (zgłoszenie samochodów za pośrednictwem kwatermistrza poprzez numer tel. 509-992-407).

● **Kultura pielgrzymowania:** Pielgrzymka to nie turystyczny wyjazd czy kemping, a wędrówka duchowa, rekolekcje w drodze. Nie brak różnych sympatycznych akcentów na trasie pielgrzymkowej jak wieczorne rekreacje, spotkania, rozmowy, wspólny czas, zabawa, śpiew. Jednak pamiętamy, że jest to

wydarzenie duchowe, które staramy się przeżywać w duchu wiary. Zmagamy się z trudami wędrówki, bólami, pogodą, ale staramy się podejmować dobrą pracę nad sobą, panując nad swoimi emocjami, będąc otwartymi i wrażliwymi na osobę obok i wspierając innych, zwłaszcza potrzebujących pomocy, budujemy wspólnotę miłości jaką jest Kościół. Wykazujemy również wdzięczność dla wszystkich tych, którzy stają się naszymi dobroczyńcami w jakiegokolwiek formie. Uczestniczymy we wszystkich duchowych elementach pielgrzymki jak Msza święta, modlitwy w drodze, konferencja, Apel Jasnogórski i jednocześnie swoim zachowaniem nie przeszkadzamy innym (np. poprzez rozmowy w trakcie konferencji). Dobrą praktyką jest, że w ciągu dnia nie używamy telefonów komórkowych, aby zrobić przestrzeń dla swoich przeżyć i Chrystusa, który może do nas przychodzić i mówić przez różne wydarzenia. I oczywiście jesteśmy zaangażowani i odpowiedzialni, w duchu roztropności, za całokształt pielgrzymki, nasze relacje, posługę (np. przy noszeniu znaczka lub ciągnięciu tuby).

- **Posłuszeństwo na pielgrzymce:**

- konstruktywne posłuszeństwo zakłada w pewnym stopniu rezygnację z mojego „ja” i poddanie się czyjemuś słowu; taka postawa bardzo pomaga w osiągnięciu celu pielgrzymki, jakim jest nawrócenie, stanie się „nowym człowiekiem” (por. Ef 4, 24), czego przykładem jest postawa pokornej Maryi Królowej. Sytuacje wątpliwe będzie rozstrzygał ksiądz przewodnik.
- każdy pielgrzym zapisując się na pielgrzymkę zobowiązuje się do przestrzegania regulaminu Warszawskiej Pielgrzymki Pieszej znajdującego się na [www.warszawa.paulini.pl](http://www.warszawa.paulini.pl)
- ogłoszenia służb m. in. kwatermistrza, porządkowych, paki, medycznych, przyjmowane są w duchu posłuszeństwa.
- „ogony” – jeśli pielgrzym ma trudność z przejściem odcinka trasy, uzgadnia z kwatermistrem i porządkowymi podwiezienie na następny postój/nocleg. Z zasady czas na toaletę i zakupy jest na postoju. Odłączanie się od grupy jest niebezpieczne i zakazane przez Głównych Porządkowych.
- Pielgrzym odznacza się punktualnością, która będzie sprzyjała dobremu zorganizowaniu grupy.

- **Oświadczenia:** Każdy pielgrzym decydując się na pielgrzymowanie podpisuje deklaracje: RODO i o wizerunku.

- **Zakończenie pielgrzymki:** Istnieje możliwość noclegu pod namiotem w Częstochowie i pozostania na uroczystościach 15.08, a także możliwość zapisu na autobus powrotny do Warszawy i Góry Kalwarii, który odjedzie 14.08. (zapisy w trakcie pielgrzymki). Powrót autokarem w dniu 14.08 uzależniony jest od zebrania wystarczającej liczby osób.